

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 7 «Рябинушка»

Т.В. Самуха

от «24» 05.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 7 «Рябинушка»

И.В. Веретенникова

от «24» 05.2023 г.



Режим дня в средней группе № 8 (тёплый период)

6.00-6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры				
6.30-7.45	Утренняя прогулка				
7.50-8.00	Утренняя гимнастика				
8.00-8.05	Возвращение с прогулки				
8.05-8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.10-8.35	Завтрак				
Самостоятельная деятельность (игры)	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	8.35-9.25	8.40-9.10	8.40-9.25	8.40-9.35	8.40-9.00
ООД (на улице)	9.25-9.45	9.10-9.30	9.25-9.45	9.35-9.55	11.10-11.30 (на участке)
Подготовка к прогулке	9.45-9.50	9.30-9.35	9.45-9.50	9.55-10.00	9.00-9.10
Прогулка	9.50-11.30	9.35-11.30	9.50-11.30	10.00-11.30	9.10-11.30
10.00-10.05	Второй завтрак				
11.30-11.40	Возвращение с прогулки				
11.40-11.50	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.50-12.10	Обед				
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.20-15.00	Сон				
15.00-15.10	Пробуждение, гигиенические процедуры				
15.10-15.15	Полдник				
15.15-15.45	Самостоятельная деятельность (игры)				
15.45-15.55	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
15.55-16.20	Ужин				
16.20-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой				